

OZ

(OSE)

L'ACADEMIE

Sébastien Dubois
TWIRLING CHOREGRAPHE



Osez le rêve
Le progrès
l'excès
Et l'impossible.

Osez le rêve
Le progrès
l'excès
Et l'impossible.

Sebastien Dubois

TWIRLING CHOREGRAPHE

PRÉFACE

Depuis tellement d'années je m'attache au frisson, à la création, j'épaule, je guide, je crée, formate, recommence, encore et encore..
J'essaie de faire vivre à nos athlètes leurs plus beaux moments sur le praticable, pour notre sport, encore trop peu connu, et trop peu
reconnu.

Aujourd'hui, aussi bien pour notre discipline que pour nos enfants, je rêve d'une structure complète et professionnelle qui sera la
fondation et le socle d'un twirling nouveau, plus complet, et plus professionnel.

Une structure qui trouvera les vraies solutions aux problèmes que les athlètes rencontrent.

Alors une fois de plus, je crée, d'une manière différente, un projet novateur.

L'académie OZ...

Parce que rien ne se fait sans défi, sans la conviction que l'on peut repousser nos limites, et réussir...

OZ, c'est l'envie de vous propulser, c'est l'envie de se prendre en main.

C'est se dire: "moi aussi je peux y arriver, faire des choix, des concessions peut-être, prendre des risques, mais je veux le frisson, la folie,
et l'ovation"

Alors vas-y Oses ...

Sébastien.

L'académie qui transforme votre passion en excellence.

5 stages, 1 saison, 1 objectif : faire de vous l'athlète que vous rêvez d'être.

SOMMAIRE

OZ : 2 LETTRES, 1 VISION

LA NAISSANCE D'OZ

NOTRE METHODOLOGIE

NOS EXPERTS

PORTRAITS

NOTRE FORMULE

LES DATES

COMMENT POSTULER

L'ACADEMIE OZ : 2 LETTRES, 1 VISION

OZ, c'est un centre d'entraînement unique en France.

Né d'une approche visionnaire, l'académie OZ est le fruit de nombreuses années d'expérience, à façonner l'athlète pour le rendre plus fort, à le formater jusqu'à ce qu'il devienne artiste.

OZ, c'est l'envie certaine d'épauler, et guider l'athlète, afin qu'il se réalise et qu'il devienne meilleur.

C'est un soutien, technique, physique mais aussi mental.

Oz, c'est aussi la volonté de trouver des vraies solutions aux problèmes que le twirleur peut rencontrer...

C'est accompagner l'athlète, avec un programme personnalisé lui permettant d'être plus complet, plus fort, plus vite !

LA NAISSANCE D'OZ

Avec OZ, nous concrétisons la vision d'un twirling en perpétuelle évolution.

Ce projet a pour ambition de créer un environnement où chaque twirleur peut s'épanouir et atteindre son plein potentiel.

Sa méthode unique combine:

- une analyse fine des qualités et axes d'amélioration.
- une écoute et une compréhension profonde des besoins de l'athlète.
- des solutions innovantes et personnalisées.
- Un accompagnement constant vers l'excellence.

Plus qu'un projet, OZ est la volonté de contribuer activement à l'évolution du twirling.

Son objectif : former et guider la nouvelle génération d'athlètes qui façonneront le futur de la discipline.

Notre engagement va au delà de la simple transmission technique ; il s'agit de partager une vision, une passion, et surtout, d'ouvrir la voie vers un twirling toujours plus innovant et performant.

NOTRE METHODOLOGIE

Vous offrir une expérience d'entraînement unique.

Notre but est de guider et soutenir l'athlète afin qu'il repousse ses limites et puisse exploiter au mieux son plein potentiel.

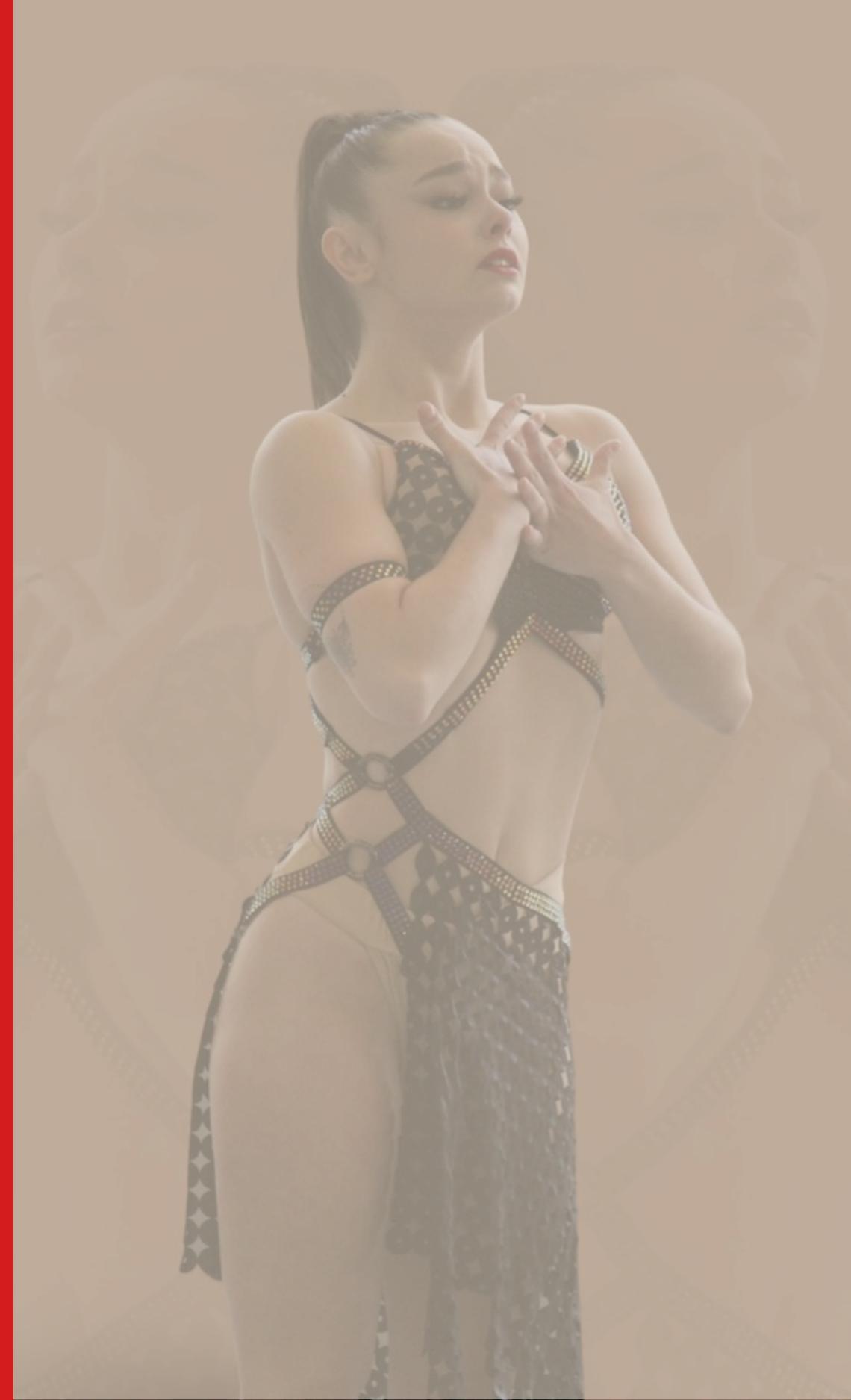
Travailler dur et de manière cohérente représente la base de la réussite.

Notre environnement permet à chaque twirleur de côtoyer de nouveaux visages et expériences, qui façonneront son talent, et dessineront des bases solides pour une réussite optimale.

- 5 stages personnalisés répartis sur la saison sportive

Chaque étape vous fait rencontrer un expert différent qui analysera votre pratique avec un regard neuf. Ensemble, nous construirons un programme adapté à vos ambitions.

Au travers d'une analyse précise, d'objectifs réalistes, et d'un suivi régulier, Vous avancez avec une vision claire de votre progression et des retours constructifs à chaque étape.



UNE EQUIPE D'EXPERTS VISIONNAIRES

Dans un sport en constante évolution comme le twirling, la qualité de l'encadrement fait toute la différence.

L'académie OZ réunit une équipe d'exception, ou chaque intervenant à été choisi non seulement pour son expertise technique , mais aussi pour sa vision novatrice de la discipline.

Notre force réside dans la complémentarité de nos professeurs.

Chacun apporte sa pierre à l'édifice, enrichissant notre approche globale par son domaine d'excellence spécifique.

Cette synergie unique permet de répondre aux exigences croissantes du twirling moderne, tout en préparant l'avenir de la discipline.

Nos intervenants sont des passionnés qui ont façonné leur expertise à travers:

- Des années de pratique au plus haut niveau
- Une expérience confirmée dans la formation d'athlètes d'élite.
- Une veille constante sur l'évolution des techniques et des tendances
- Une réflexion approfondie sur la pédagogie et la transmission.

DES SPÉCIALISTES POUR CHAQUE ASPECT

Chaque membre de notre équipe a été sélectionné pour répondre à un besoin précis dans le développement du twirleur moderne.

De la technique pure à la préparation mentale, de l'aspect chorégraphique à l'analyse et au développement corporel, nos experts forment un ensemble cohérent et complémentaire.

QUI SOMMES-NOUS ?

NOTRE EQUIPE

ZOOM SUR SÉBASTIEN , CHEF DE PROJET

Sébastien incarne un profil rare dans le monde de la haute performance. D'abord athlète, il a figuré parmi les meilleurs à l'échelle internationale, avec à la clé de nombreux titres Français, Européens, mais aussi mondiaux.

. Cette expérience au sommet lui a forgé une compréhension intime des mécanismes de l'excellence et des exigences de la compétition de haut niveau. Au fil des années, Sébastien Dubois s'est imposé comme une figure incontournable du twirling français et mondial, en tant qu'athlète, puis entraîneur.

Choregraphe et Educateur sportif, Son parcours, jalonné de succès et d'innovations, témoigne d'une vision unique de la discipline. Son approche singulière repose sur des années d'observation, d'analyse et de prise de risques.

A travers son parcours, il a formé et formaté de nombreux champions:

Parmi eux, des athlètes tels que Catherine Moua, Jason Travers, Charlotte Cury, Emma Lextraite, Raphael Hercouet, mais aussi des duos tels que Sabrina Pean & Adrien Sellier, ou encore le Team FRANCE, qu'il encadre depuis près de 20 ans, et champion du Monde en titre.

Cette expérience précieuse lui a permis de développer un regard expert, capable de déceler et exploiter le potentiel de chaque twirleur.

Aujourd'hui, Sébastien franchit une nouvelle étape.

Sa mission ? partager son savoir-faire avec le plus grand nombre et propulser la nouvelle génération de twirleurs.

Il est convaincu que le progrès de la discipline passe par une collaboration étroite entre tous ses acteurs:

- Les athlètes, mais aussi les entraîneurs et les clubs, véritables artisans du progrès et maillons essentiels de la réussite.



... MAIS ENCORE ...

Plusieurs autres experts de renom vous guideront tout au long de votre parcours cette saison, en apportant leurs regards neufs et leur expérience pour faire de l'académie OZ une véritable référence dans l'enseignement du twirling:

- Sara Florio, experte en GRS et reconnue pour sa connaissance approfondie du twirling.

Elle met notamment son expertise au service des athlètes Italiens tels que Giulia Zanello, championne d'Europe en titre.

- Xavier Papin, juge international reconnu, partagera son expertise pour affiner vos choix techniques et optimiser vos performances. Son regard professionnel et son expérience du jugement constitueront des atouts précieux pour votre progression.
- Jason Travers, expert en préparation mentale, apportera quant à lui la légitimité du terrain et son expérience du haut niveau.
- Florence Leroux apportera sa vision experte de la danse classique pour enrichir votre formation.
Son parcours exceptionnel au Bèjart Ballet Lausanne ainsi que ses nombreuses qualifications font d'elle une intervenante de premier plan.
- Gabriella Castegnaro, formatrice Italienne depuis de nombreuses années au sein du club de l'Arcobaleno, révélateur de nombreux talents.

... S'ajouteront à cette liste des noms prestigieux, au fil du temps, et des années, pour faire de vous les artistes de demain !

NOTRE FORMULE

(POUR ATHLÈTES FRANÇAIS)

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT OZ

- ✓ Participation aux 5 stages répartis sur chaque vacances scolaires
- ✓ Evaluation initiale approfondie
- ✓ Objectifs définis ensemble, en collaboration étroite avec le chorégraphe, et entraîneur.
- ✓ Mise en place d'un programme personnalisé sur la préparation du corps & échauffement
- ✓ Adaptation continue du programme
- ✓ Suivi rigoureux des progrès

650 €

En cadeau : T-shirt et Tote bag OZ

NOTRE FORMULE

(POUR ATHLÈTES EUROPÉENS)

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT OZ

- ✓ Participation à 3 stages sur les 5 stages proposés
- ✓ Evaluation initiale approfondie
- ✓ Objectifs définis ensemble, en collaboration étroite avec le chorégraphe, et entraîneur.
- ✓ Mise en place d'un programme personnalisé sur la préparation du corps & échauffement
- ✓ Adaptation continue du programme
- ✓ Suivi rigoureux des progrès

400 €

En cadeau : T-shirt et Tote bag OZ

LES DATES

EN QUELQUES DATES

- ✓ STAGE 1 : 26/27/28 AOUT 2025 - LIEU: Annecy
- ✓ STAGE 2 : 18/19 OCTOBRE 2025 - LIEU: Nord Ouest ou Région Parisienne
- ✓ STAGE 3 : 22/23 DECEMBRE 2025 - Lieu à définir
- ✓ STAGE 4 : FEVRIER dates et lieu à définir en fonction du calendrier des championnats.
- ✓ STAGE 5 : AVRIL dates et lieu à définir en fonction du calendrier des championnats.

SELECTION EXCLUSIVE

COMMENT POSTULER ?

ATTENTION : Seulement 25 athlètes privilégiés seront retenus pour intégrer ce programme d'excellence. La sélection sera rigoureuse et basée sur des critères de performance et de potentiel.

ETAPES DE CANDIDATURE

1. QUESTIONNAIRE DE CANDIDATURE :

- Fournir vos données personnelles complètes
- Détailler votre parcours sportif
- Indiquer vos objectifs à court et long terme
- Mentionner vos disponibilités et contraintes

SELECTION EXCLUSIVE

COMMENT POSTULER ?

2. VIDÉO DE PERFORMANCE

- Envoyer une vidéo récente de votre meilleure performance

3. PRÉREQUIS INDISPENSABLES

- Disponibilité totale pour les stages programmés.
- Motivation exemplaire et engagement personnel fort.
- Niveau N1 / Elite
- Capacité à s'adapter à un environnement d'entraînement intensif.
- Esprit sportif irréprochable et respect des valeurs de l'académie.

Ce programme représente une opportunité unique de développement.

Seuls les candidats les plus déterminés et respectueux seront retenus pour cette aventure d'excellence.

Pour toute demande d'informations supplémentaires, veuillez adresser un mail à l'adresse suivante:
sebastiendubois10@mac.com

MERCI
